**Режим занятий в ДОУ**

**ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

**Детский сад открывается в 07:00**

Наш день начинается со свободного времени, проводимого ребенком по собственному выбору, игры и общение с детьми и взрослыми, работа в различных центрах.

* Утренняя зарядка позволяет организовать детей, взбодрить и настроить на предстоящий день.
* Завтрак.
* В 9.00 во всех возрастных группах начинается организованная образовательная деятельность с детьми, а также индивидуальные занятия с логопедом, психологом.
* Прогулка на свежем воздухе.
* Обед.
* Дневной сон. Дети могут поспать, отдохнуть, слушая музыку или сказку.
* Просыпательная гимнастика. Закаливающие процедуры, профилактика плоскостопия.
* Полдник.
* Игры, совместная деятельность детей и воспитателей, индивидуальные и групповые занятия, прогулка.

Детский сад закрывается в 19.00

**Младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 |
| Самостоятельные игры | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 9.40-11.25 |
| Возвращение с прогулки | 11.25-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Подъем | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Занятия, игры | 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-16.55 |
| Возвращение с прогулки | 16.55-17.10 |
| Игры, уход детей домой | 17.10-19.00 |

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.35 |
| Самостоятельные игры | 8.35-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 9.40-11.45 |
| Возвращение с прогулки | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.00 |
| Подъем | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность | 15.20-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.05 |
| Возвращение с прогулки | 17.05-17.20 |
| Игры, уход детей домой | 17.20-19.00 |

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Подъем | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-17.15 |
| Возвращение с прогулки | 17.15-17.25 |
| Игры, уход детей домой | 17.25-19.00 |

**Подготовительная группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Занятия, игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.20-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Игры, уход детей домой | 17.30-19.00 |